|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EYLÜL** | ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi’nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi. |  |  |  |
| Beslenme dostu bilgilendirme yemekhane ve okul panolarının oluşturulması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında ‘Beslenme Köşesi ‘ oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. |  |  |  |
| 27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların yemekhane ve okul panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| ‘Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri’ konulu broşürün velilere ulaştırılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **EKİM** | Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. |  |  |  |
| Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmes |  |  |  |
| Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Elma ve Karnabahar ) |  |  |  |
| 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Tuvaletlere el yıkama rehberi asılması.Etkinliklerde ‘Suya sabuna dokunun’sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **KASIM** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Havuç ve Mandalina ) |  |  |  |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmalaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi |  |  |  |
| ‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet’ konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi. |  |  |  |
| Velilere yönelik erken çocuklukta diyabet konulu broşür dağıtımı |  |  |  |
| Öğrencilere ‘Ağız ve Diş Sağlığı ’ konusunda bilgilendirme yapılması.etkinliklerin panoda sergilenmesi |  |  |  |
| TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı ) ‘Yeşilcanla Sağlıkcakla ‘ kitabından ‘Abur Cubur ‘ hikayesi okunması ve etkinliklerinin (grubun yaşına uyarlayarak) yapılması. |  |  |  |
|  | 27Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi  ‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler‘ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ARALIK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlarinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Aralık ayısebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Pırasa ve Nar ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması. |  |  |  |
| 12-18 Aralık ‘Tutum,Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.(FERFENE GÜNÜ) |  |  |  |
| Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşama ile ilgili resimlirenin Sağlık Kurum ve Kuruluşlarına gönderilmesi. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **OCAK** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Ispanak ve Portakal ) |  |  |  |
| 1 YAŞ BÜYÜDÜM PARTİSİ yapılarak Sağlıklı Beslenerek Büyümenin önemi hakkında çocuklarda farkındalık sağlanması ,çeşitli müziklerde hareket ve dans etmelerinin sağlanması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **ŞUBAT** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| . Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Öğrencilere ve Velilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması. |  |  |  |
| GÜVENLİ GIDA NEDİR? Konulu sınıf içi etkinliklerin yapılması |  |  |  |
| Çocukluk Çağı Beslenmesi ile ilgili velilere broşür dağıtımı |  |  |  |
| Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kereviz ve Kivi ) |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılmas |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi’nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Limon ve Muz ) |  |  |  |
| Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz‘ etkinliğinin yapılması. |  |  |  |
| 11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MART** | 22 Mart ‘Dünya Su Günü’nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Su Hayattır.’ sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması. |  |  |  |
| Türk Toplulukları ve Nevruz Günü kutlamaları çerçevesinde Türk Mutfağına ait sağlıklı beslenme ürünlerinin tanıtımının yapılması |  |  |  |
| Bahçedeki tarım alanında organik tarım için hazırlıkların çocuklarında katılımıyla yapılmamsı |  |  |  |
| Girişimcilik ve İnovasyon konusunda yapılacak etkinlikler kapsamında Yerel Sağlıklı Ürünler Pazarı kurulması |  |  |  |
| Yeşilay Haftası çerçevesinde zararlı alışkanlıklardan uzak durulmasına yönelik sınıf içi etkinliklerin yapılması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Patlıcan ve Erik ) |  |  |  |
| 7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nınokul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. |  |  |  |
| 15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. |  |  |  |
| ‘23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’ haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **NİSAN** | Danışman Akademisyen desteği alınarak Sporu ve Soprcuları Tanıyorum etkinliğinin yapılması |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı’nın ve Yeşilay’ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonun yapılması. |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **MAYIS** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Mayıs ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kavun ve Taze Fasulye ) |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması. |  |  |  |
| 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Sanat Etkinliklerinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. |  |  |  |
| Sağlıklı Yaşama Konusunda Trafik Kurallarına uymanın öneminin vurgulanması için çocuklara animasyonların izletilmesi ve parkur hazırlanarak çocukların hareket etmelerinin sağlanması |  |  |  |
| İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası kapsamında çocuklara iş sağlığı ile ilgili işaretlerin tanıtılması ve CISSSlardan uzak durulması gerektiğine dair bilgiler verilmesi levhalar hazırlanması |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  **ANKARA SİNCAN**  **ELMAS ANAOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | | | |
| **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİKLER** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?** | | **İZLEME**  **DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| **HAZİRAN** | Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde  ( olumsuz hava şartlarında ortak alanda) yemek saati sonrası müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. |  |  |  |
| Her sınıfın belirlediği kendi günlerinde ‘ Meyve Yiyorum,Sağlıklı Büyüyorum sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.Aynı şekilde kuru yemiş ve kuru meyve günü yapılması |  |  |  |
| Oyun etkinliklerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması. |  |  |  |
| Beslenme programına uygun olarak süt içilmesi planlanan günlerde Süt Kardeşliği sloganıyla süt tüketilmesi |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. |  |  |  |
| Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması.  ( Kabak ve Karpuz ) |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Hijyen konularında YARAMAZ HAVA VE ÇILGIN BEYHAN drama etkinliğinin düzenlenmesi |  |  |  |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. |  |  |  |